

### ***Trabajo sobre la Salud en Primaria***

Debido a la situación que nos encontramos desde el Departamento de Educación Física hemos planteado para los cursos de 3º y 4º el siguiente trabajo para las siguientes 2 semanas.

Búsquedas a realizar:

1. **¿Qué es salud? Concepto, definición, evolución del concepto.**
2. **¿Cómo define Salud la Organización Mundial de la Salud?**
3. **¿De qué se encarga esta organización?**
4. **¿Crees que es útil el trabajo que realiza?**
5. **¿Qué problemas crees que tenemos las personas que están relacionados con la salud? Explicalos.**
6. **¿Qué problemas existen si las personas tienen una vida sedentaria y no practican ninguna actividad física?**
7. **¿Es necesario una buena alimentación para tener una vida saludable?**
8. **¿Qué es una buena alimentación?**

Una vez tienes la información sobre los problemas que pueden causar en tú salud, debes:

1. **Buscar información sobre las 3 enfermedades más representativas en niñ@s de tú edad como son:**
  1. **Bulimia**
  2. **Obesidad**
  3. **Anorexia**
2. **¿Qué deberías hacer para tener una buena salud a lo largo de tú vida? Responde de manera sincera.**

Requisitos:

1. Mínimo 4 folios máximo 8.
2. Se puede hacer a mano o a ordenador.
3. Necesario incluir fotos, imágenes o dibujos.
4. Incluir Portada con nombre, apellidos y curso (no cuenta para los 6 folios).
5. **Recuerda es muy importante la participación de tu padre, madre o tutor para la realización de este trabajo.**

**Profesor: Adrián Yuste Barrios**

**Educación Física La Fontaine**

El trabajo me lo podéis enviar por correo electrónico a mí dirección personal: [adrian@colegiolafontaine.es](mailto:adrian@colegiolafontaine.es), en caso de no tener acceso a un ordenador o Tablet y que sea a mano, podéis enviarme el trabajo a través de Telegram poniendo @yusterovich