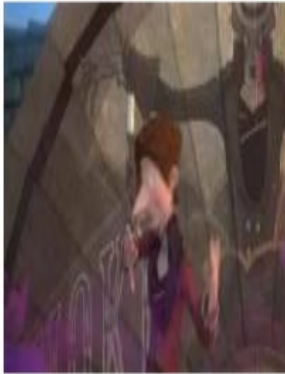


VALORES 4º

1ª SESIÓN:

1. **Cuerdas:** El guionista y director Pedro Solís García dirige esta pequeña obra de arte que ha sido reconocida recientemente con el Premio Goya 2014 al Mejor Cortometraje de Animación. La ternura, la amistad, la inocencia o la generosidad son algunos de los valores tratados.



2. **El vendedor de humo:** Este corto animado plantea diferentes cuestiones alrededor de las cuales los alumnos tienen la oportunidad de reflexionar: el consumismo, la picaresca, cómo en ocasiones le damos demasiada importancia a las apariencias...

1. **En esta primera sesión os envío dos cortometrajes para que los veáis y hagáis un resumen de lo que te ha transmitido.**
2. **Leer la ficha sobre mis sentimientos y realizáis las preguntas que se encuentran abajo.**

Mis sentimientos

La preocupación es un sentimiento natural que tenemos todos, tanto los adultos como los niños. No es agradable sentirse así, pero de vez en cuando nos ocurre y tenemos que aprender a controlar esta emoción. Una de las mejores maneras de afrontar una preocupación es hablar de ello con las personas que nos quieren.

Otras emociones negativas que tenemos que dominar son la tristeza y el desánimo. No podemos evitarlas siempre, y conviene que las afrontemos de manera positiva: llorar puede ayudar a desahogarnos, y también podemos intentar distraernos con pensamientos alegres.

Algo parecido sucede con los celos. Son negativos porque nos llenan de dudas y de temores. Pero no debemos preocuparnos porque la gente que nos quiere también ama a los demás: el amor se puede compartir.



- 1 ¿Qué situaciones en casa o en el colegio te producen más preocupaciones? ¿Qué haces cuando estás preocupado?
- 2 ¿Qué animal elegirías para que te acompañase en los momentos en los que tienes cada una de las siguientes emociones o sentimientos: miedo, ira, alegría, preocupación?
- 3 Piensa en otros niños más pequeños que conozcas y explica si has observado alguna vez en ellos un episodio de celos. ¿Cómo les podrías haber ayudado?
- 4 Piensa y anota en tu cuaderno una situación que te produzca cada uno de estos sentimientos: orgullo, tristeza, amor, envidia.

¡Mucho ánimo y fuerza!