

## ***Educación Física En Casa***

¡Buenos días! Recuerdo que estos ejercicios son para hacer en vuestro tiempo libre y **NO** tienen **OBLIGACIÓN**, simplemente es una **RECOMENDACIÓN**. Para hoy os he preparado unas canciones de ¡¡¡**JUST DANCE!!!**

No me importa que no lo hagáis perfecto, solo quiero que os mováis, bailéis y hagáis algo de ejercicio y además perdamos ese miedo a bailar que la mayoría de nosotros tenemos (yo me incluyo). Os voy a dar algunas canciones que participan varios jugadores para que los hagáis en familia, ojalá lo hagáis y os divirtáis tanto como yo.

**Recordad que haremos un baile y descanso entre 1 y 2 minutos y empezamos el siguiente:**

1. <https://www.youtube.com/watch?v=2pgR87RVD14>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=P31eiCl1V-w>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=jo1Y-sGsKg>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=6h5LioWoa4>