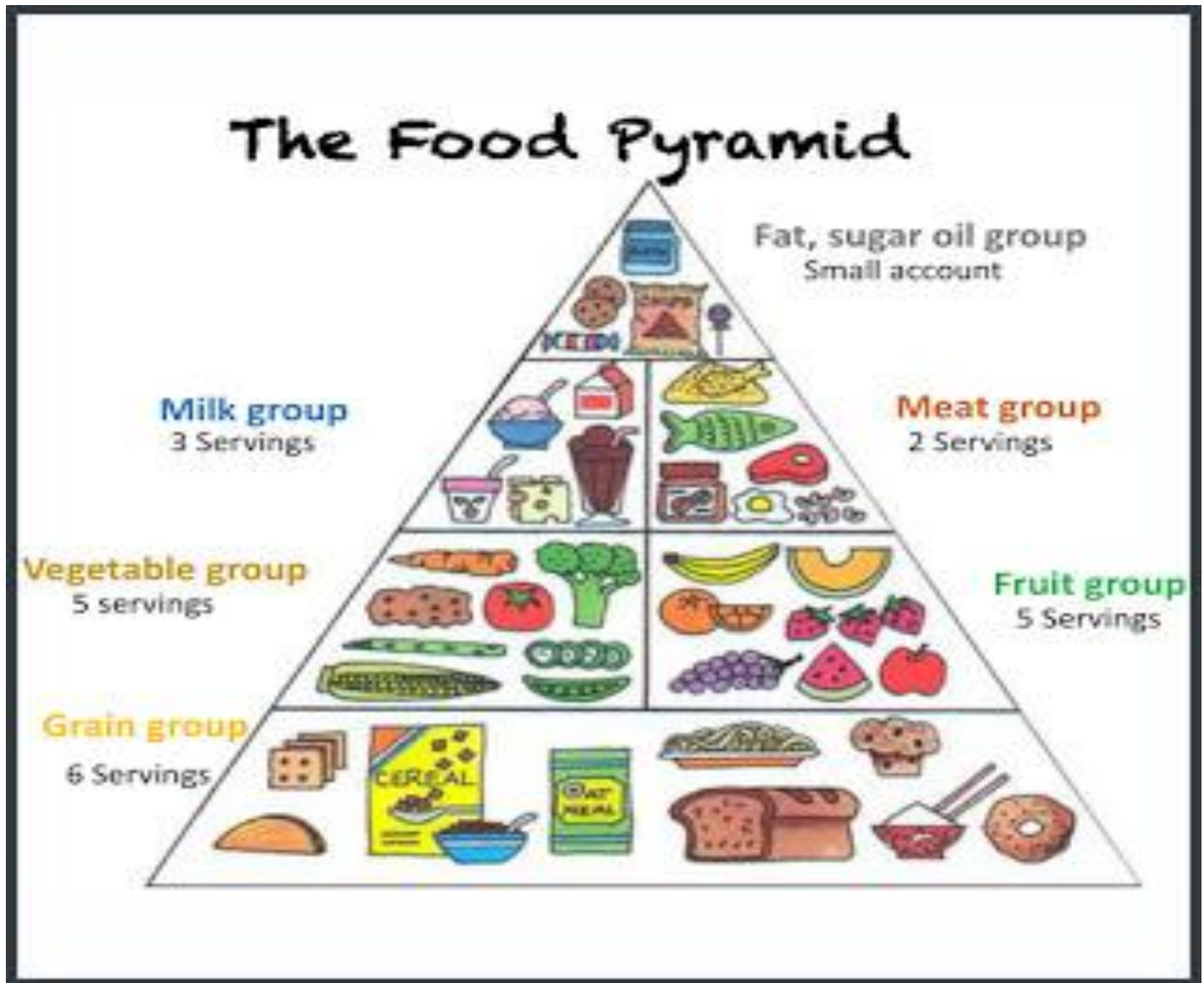


Name: _____ Class: _____

1) Look at the Food Pyramid.



*Fat, sugar and oil → Grasas, azúcares y aceite.

*Milk group → Grupo de los lácteos.

*Meat group → Grupo de las carnes.

*Vegetable group → Grupo de las verduras.

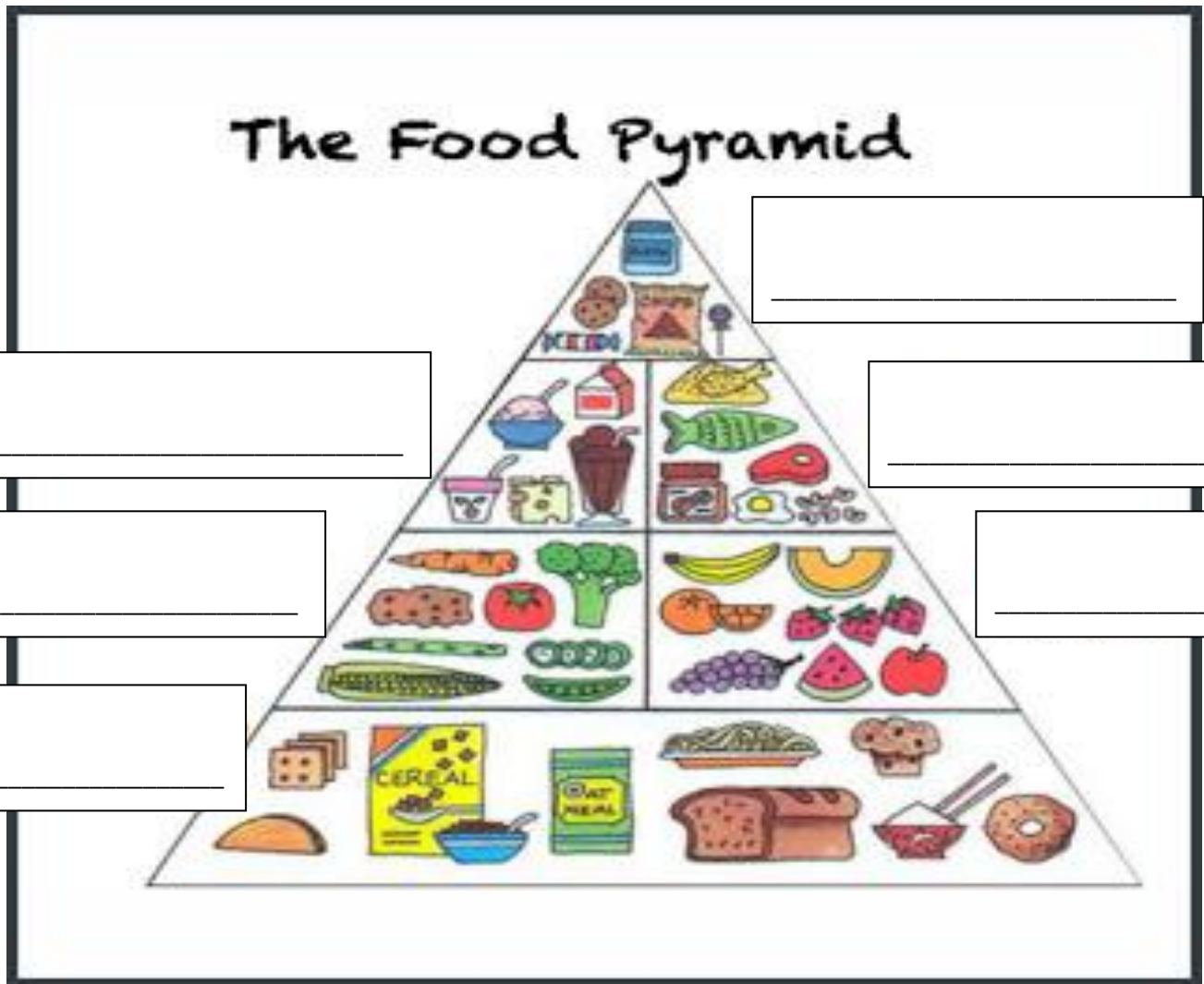
*Fruit group → Grupo de las frutas.

*Grain group → Grupo de los cereales.

2)Cut out and stick.

GRAINS / MEAT / MILK / FRUIT / VEGETABLES

FATS, SUGARS AND OILS



2)Write.

yoghurt / plums / carrots / sweets / meat / pasta / milk / cakes / eggs / rice / bread

Fats and sugars: _____ and _____.

Dairy (Milk): _____ and _____.

Protein (Meat): _____, and _____.

Fruit and vegetables: _____ and _____.

Grains: _____, _____, and _____.

EXPLICACIÓN

1-Mira atentamente la pirámide alimenticia y los alimentos que hay en cada grupo.

2-Sin mirar la actividad 1, escribe los diferentes grupos de alimentos de la pirámide.

3-Escribe cada alimento en el grupo que le corresponda.

Recuerda: *Sweets → Dulces *Meat → Carne *Eggs → Huevos

*Dairy/Milk → Lácteo *Protein → Proteína

*PARA TODOS AQUELLOS QUE TENGAN IMPRESORA PUEDEN IMPRIMIR LA FICHA. LOS QUE NO TENGAN IMPRESORA NO HAY NINGUN PROBLEMA; PUEDEN HACER LA FICHA EN LA LIBRETA **COPIANDO SOLO LAS RESPUESTAS**. DE TODOS LOS DIBUJOS ELIGE TU FAVORITO

RECORDAD QUE PODÉIS CONSULTAR TODO LO QUE QUERÁIS EN VUESTRO MATERIAL DE CLASE.