

Educación Física En Casa

¡Buenos días! Recuerdo que estos ejercicios son para hacer en vuestro tiempo libre y **NO** tienen **OBLIGACIÓN**, simplemente es una **RECOMENDACIÓN**. Para hoy os he preparado unos juegos utilizando globos o papel de aluminio, rollos de papel higiénico, lo que tengáis por casa, pero yo recomiendo los globos.

1. **Carreras de globos.** ¿Qué globo llegará antes de un lugar A a uno B sin tocarlo con ninguna parte del cuerpo? ¿Cómo lo haremos? ¿Preparados? ¿Listos? ¡Ya!
2. **¿Cuántos golpes** eres capaz de dar al globo utilizando solamente la cabeza?

¿Y solamente con el pie?

3. **¿De cuántas maneras** puedes llevar el globo de un lugar A (salón) a otro B (cocina) sin tocar el globo con las manos? (podemos utilizar las partes de la casa que estén más alejadas la una de la otra).
4. **Ping-pong con globo.** ¿Qué tal si en cualquier mesa se pone un pequeño obstáculo (que haga de red) y jugamos al ping-pong siendo las raquetas las propias manos y la pelota un globo o pelota pequeña?
5. **A la “casa” del tesoro con globos.** Se mete en un globo un pequeño detalle. Se llenan 8 globos, cada globo con un número (o color). Hay un globo que tiene el “tesoro”. A partir de aquí, se le dan pistas -escritas y así fomentar la lectura- para que encuentren los globos de uno a uno. Llegado al final podrán explotar el globo y conseguir el “tesoro” buscado.