

## ***Educación Física En Casa***

¡Buenos días! Recuerdo que estos ejercicios son para hacer en vuestro tiempo libre y **NO** tienen **OBLIGACIÓN**, simplemente es una **RECOMENDACIÓN**. Hoy nos despedimos ya de las tareas de educación física, para ello os he preparado una serie de bailes para despedirnos de la manera más alegre posible y dando la bienvenida al verano, así pues, un poco de **¡¡¡JUST DANCE!!!**

No me importa que no lo hagáis perfecto, solo quiero que os mováis, bailéis y hagáis algo de ejercicio y además perdamos ese miedo a bailar que la mayoría de nosotros tenemos (yo me incluyo). Os voy a dar algunas canciones que participan varios jugadores para que los hagáis en familia, ojalá lo hagáis y os divirtáis tanto como yo.

**Recordad que haremos un baile y descanso entre 1 y 2 minutos y empezamos el siguiente:**

1. <https://www.youtube.com/watch?v=qSV86yOMwRo>
2. [https://www.youtube.com/watch?v=G74\\_o43RQ&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZiA-Er&index=13](https://www.youtube.com/watch?v=G74_o43RQ&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZiA-Er&index=13)
3. [https://www.youtube.com/watch?v=SSrx\\_ekgmOI](https://www.youtube.com/watch?v=SSrx_ekgmOI)
4. <https://www.youtube.com/watch?v=YpxLfPX8ycE>
5. [https://www.youtube.com/watch?v=d\\_hCMPizqN8](https://www.youtube.com/watch?v=d_hCMPizqN8)