

## ***Educación Física En Casa***

¡Buenos días! Recuerdo que estos ejercicios son para hacer en vuestro tiempo libre y **NO** tienen **OBLIGACIÓN**, simplemente es una **RECOMENDACIÓN**. Hoy nos despedimos ya de las tareas de educación física, para ello os he preparado una serie de bailes para despedirnos de la manera más alegre posible y dando la bienvenida al verano, así pues, un poco de **¡¡¡JUST DANCE!!!**

No me importa que no lo hagáis perfecto, solo quiero que os mováis, bailéis y hagáis algo de ejercicio y además perdamos ese miedo a bailar que la mayoría de nosotros tenemos (yo me incluyo). Os voy a dar algunas canciones que participan varios jugadores para que los hagáis en familia, ojalá lo hagáis y os divirtáis tanto como yo.

**Recordad que haremos un baile y descanso entre 1 y 2 minutos y empezamos el siguiente:**

1. <https://www.youtube.com/watch?v=uIXXqMwmEVI&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZjA-Er&index=11>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=qjkCOMRZp14&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZjA-Er>.
3. <https://www.youtube.com/watch?v=zyIXQsDY9NE>
4. [https://www.youtube.com/watch?v=oe\\_HDfdmnaM&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZjA-Er&index=9](https://www.youtube.com/watch?v=oe_HDfdmnaM&list=PLThwJ0UQ--609GitErpOYVNAgpWZjA-Er&index=9)